

TOP

10

Secteur
Miribel

Secteur
Montluel

Secteur
Châtillon/Chalaronne

Secteur
Ars-Trévoux

DES BALADES EN DOMBES

...dont des balades accessibles en transports en commun.

L'ain

www.ain-outdoor.com

CIRCUIT DE LA MADONE

MIRIBEL



Place de la Madone



4.6km



1h30



Facile - Chemin



89m



13km - 23mn

“ Une balade urbaine et bucolique ”

Pour les mordus d'histoire, ouvrez l'œil : la ville regorge de petits patrimoines ayant façonné l'histoire de la commune. Petite boucle sur le plateau de la Dombes.

À voir : la Madone, le Carillon et l'église Mas Rillier.

Le saviez-vous ? Dans le campanile sont abritées 50 cloches. Le Carillon fut inauguré en 1947. Aujourd'hui, il est reconnu comme étant le 3^{ème} plus grand carillon de France !

S'y rendre en transports en commun



Gare TER de Miribel, puis bus Colibri n°1 ou 3 arrêt Madone

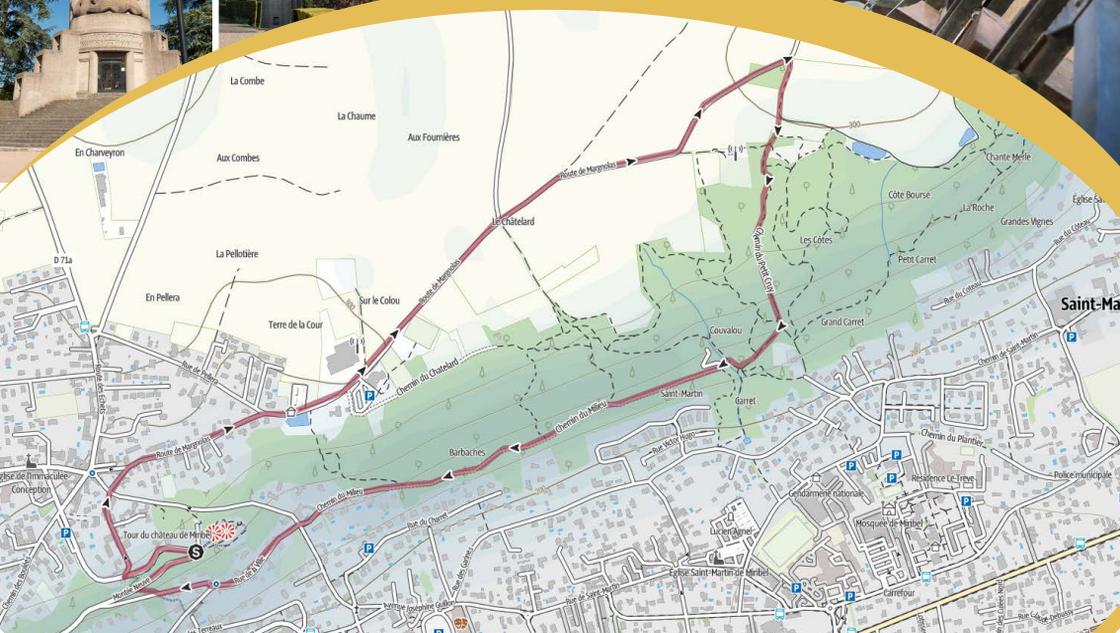
La Madone



Carillon



Cloches du Carillon





ENTRE LÔNES ET RHÔNE

BALAN

“ A la rencontre d’une faune et d’une flore d’exception ”

Alimentées par la nappe phréatique, les lômes de Balan constituent de riches écosystèmes. Cette promenade résolument “nature” vous permettra de les découvrir tout en traversant les bois et les prairies sèches, mais aussi en longeant les bords du Rhône.

S’y rendre en transports en commun

  Possibilité de rejoindre le départ depuis la gare TER de la Valbonne (3,2km)

-  Mairie de Balan
-  9km
-  2h30
-  Facile
35% de goudron
-  25m
-  Lyon
28km - 32mn

DE LA CITÉ MÉDIÉVALE À L'ARBORETUM CHÂTILLON-SUR-CHALARONNE

La bonne surprise

Découvrez la cité médiévale de Châtillon-sur-Chalarnonne et ses alentours : en passant par les ruelles du Moyen-âge et les vestiges du château, vous parcourez la zone naturelle des Prés Gaudet pour arriver dans la vallée du Relevant, avant de gagner l'Arboretum.

 Place du Champ de Foire

 12km

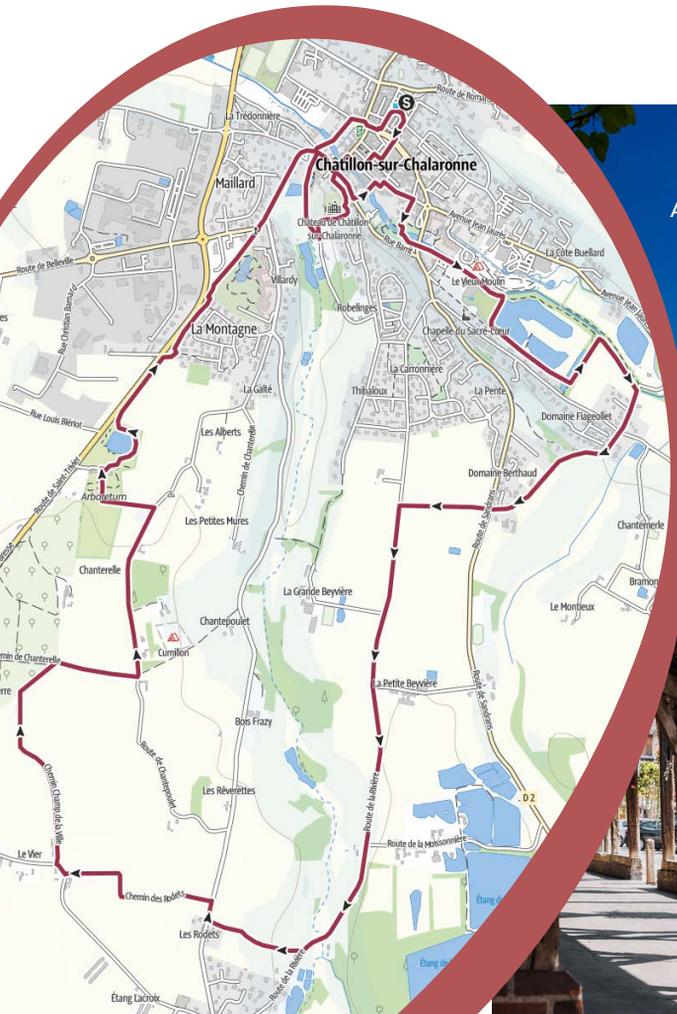
 3h

 Facile
63% de goudron

 46m

 Accessible aux poussettes

 Lyon
53km - 1h



Ancien Hôpital



CIRCUIT DE FLÉCHÈRES

BEAUREGARD

“ Promenade nature et culture entre Saône et châteaux ”

À Beauregard, admirez le château médiéval dominant la Saône. À Fareins, découvrez pigeonniers et château Bouchet (XIXe). En chemin, passez devant le château de Fléchères (XVIIe) avant de rejoindre la Saône par le chemin de halage. Près d'un pigeonnier octogonal et de la maison du Passeur, terminez au pont suspendu de Beauregard (1831).



Château de Fléchères



En face du Restaurant
Rive Gauche



13.5km



4h05



Moyen
60% de goudron



82m

Lyon



36km - 40mn



Cimetière



11.5km



3h30



Facile - Chemin



157m

Lyon



20km - 26mn

CIRCUIT DES SOURCES ST MAURICE DE BEYNOST



Circuit idéal pour les amoureux
de paysages authentiques



Entre forêts (Bois Muet, Grand Bois, Bois des Treilles, Bois des Châtaigniers) et champs, ce sentier allie nature et patrimoine, avec son église romane du XI^e siècle, un lavoir, la fontaine du village et le parc de la Sathonnette.

S'y rendre en transports en commun



Possibilité de rejoindre le départ
depuis la gare TER de St Maurice
de Beynost (1,4 km)

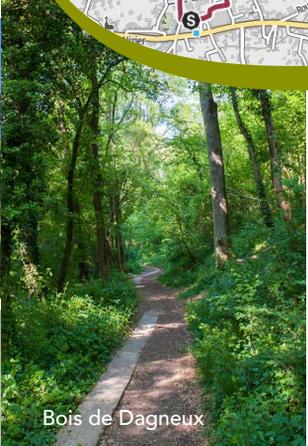


Eglise de St Maurice

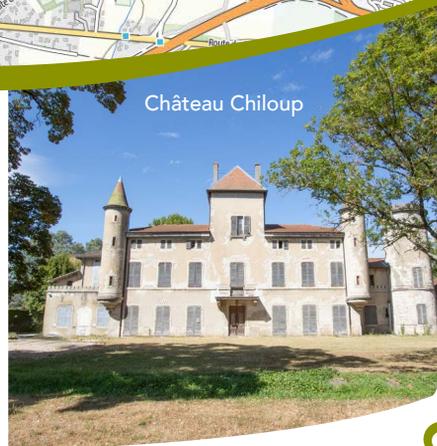


Pierres façon mégalithes

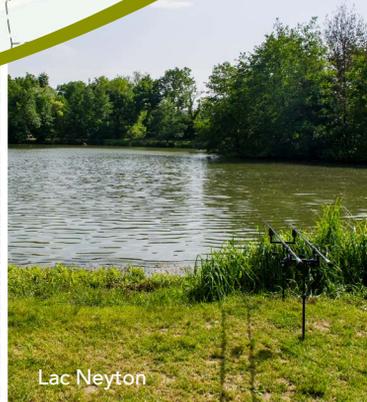




Bois de Dagneux



Château Chiloup



Lac Neyton

LAC NEYTON & LE MERDANSON DAGNEUX

“ Un sentier au fil de l'eau ”

Ce joli circuit, souvent en sous-bois, permet de suivre les vallées du Cottey et du Merdanson, en passant le long du lac Neyton. Aujourd'hui devenu aire de loisirs, ses eaux ferrugineuses ont été exploitées jusqu'en 1914.

S'y rendre en transports en commun



Possibilité de rejoindre le départ depuis la gare TER de Montluel (1,7km)
ou Bus : Ligne A32 Lyon/Bourg-en-Bresse, arrêt 'Place' à Dagneux

Place des Tilleuls

9.5km

2h30

Facile
25% de goudron

100m

Lyon
28km - 40mn



-  La Nizière
-  12km
-  3h
-  Facile
56% de goudron
-  13m
-  Lyon
49km - 55mn

CIRCUIT DES 11 ÉTANGS ST NIZIER LE DÉSSERT

À la découverte des étangs
& des oiseaux de la Dombes

Balade au bord des étangs de la Dombes alternant chemins de terre et route goudronnée. Circuit idéal pour voir des étangs en eau (ou en assec) et pour apercevoir aigrettes, hérons, grèbes huppés, canards et cygnes.

CIRCUIT DE LA SEREINE

THIL

Une expérience paisible et unique au fil de l'eau

Suivez le Canal de Miribel jusqu'à la rivière la Sereine. En chemin, admirez l'église Saint-Florent, le pittoresque quai des Amours et plusieurs plans d'eau. Idéale pour une sortie en famille.

 Eglise

 6km

 1h30

 Facile - Chemin

 7m

Lyon

 21km - 29mn



CIRCUIT DE LA CÔTIÈRE MONTLUEL

Un sentier typique de la Côtière

Caractéristique des paysages de la Côtière du Rhône, cette boucle parcourt longuement la vallée du Cottey puis les bois et le plateau entre les villages de Pizay et Montluel.

S'y rendre en transports en commun

Possibilité de rejoindre le départ depuis la gare TER de Montluel (650m)

 Cours de la Portelle

 19km

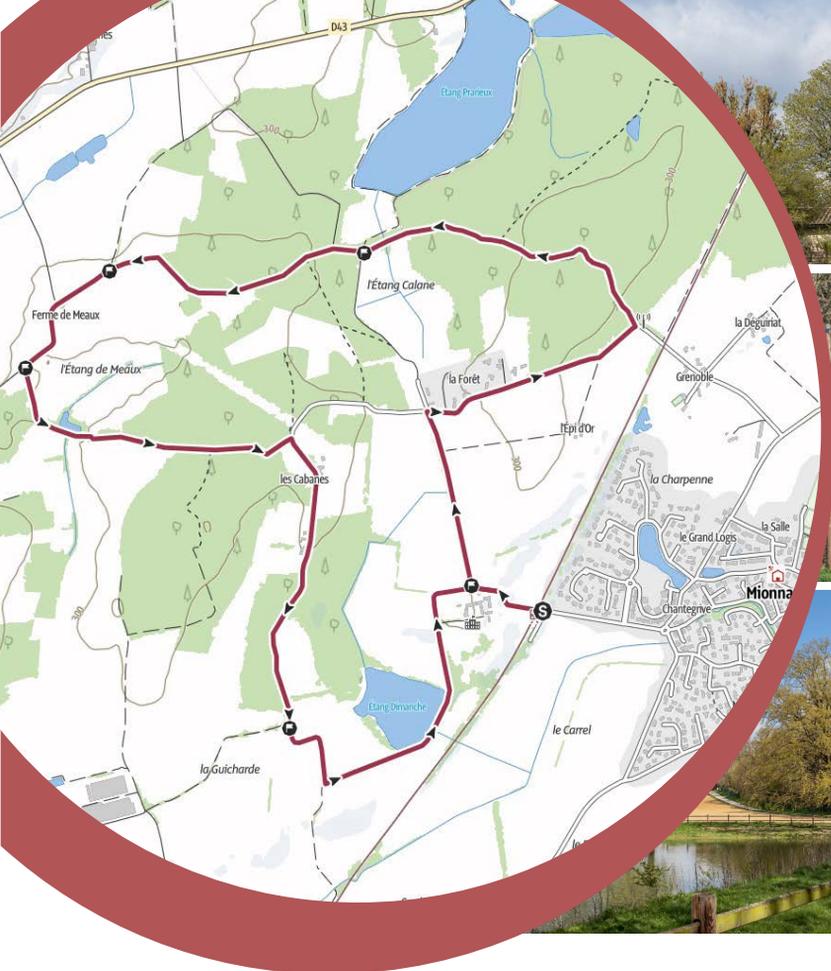
 5h30

 Difficile
12% de goudron

 210m

 Lyon
24km - 30mn





CIRCUIT DU BOIS DES POMMES À L'ÉTANG DIMANCHE

MIONNAY

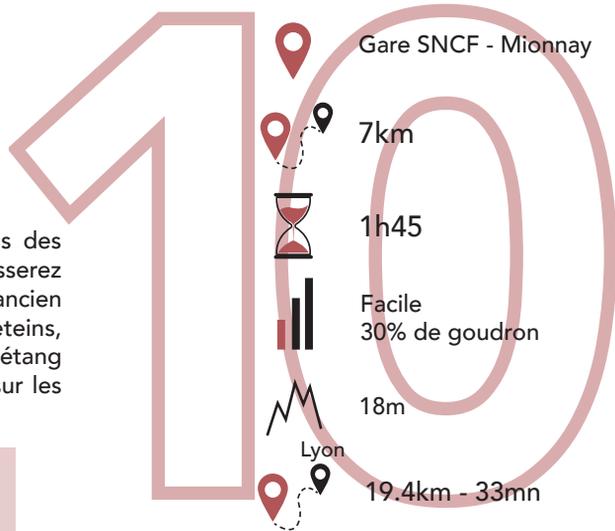
“ Balade nature mêlant chemin de terre et sentier en forêt ”

Circuit traversant les Bois Calane et Bois des Pommes. En début de circuit, vous passerez à proximité de la ferme de Polleteins (ancien vestige de la Chartreuse de Polleteins, aujourd'hui disparue) et à côté de l'étang Dimanche. Le circuit offre une belle vue sur les Alpes et le Mont Blanc.

S'y rendre en transports en commun



Gare TER de Mionnay
(point de départ du circuit)

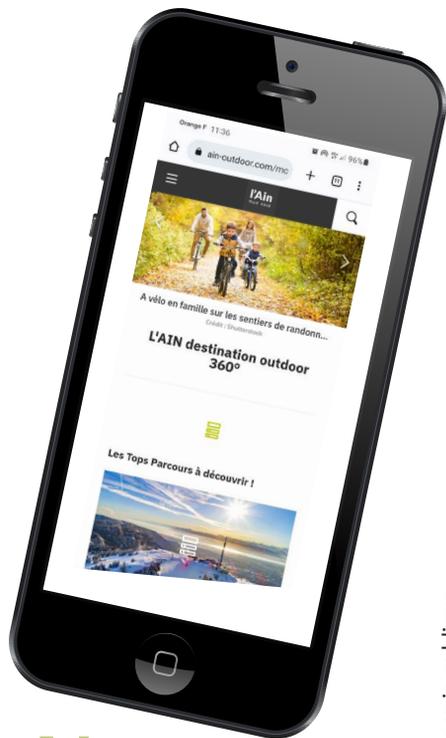


Avant de partir

Téléchargez l'application mobile, elle est **gratuite** !

Choisissez votre parcours, randonnez en mode visuel ou vocal, enregistrez votre tracé GPx et partagez vos itinéraires préférés sur vos réseaux sociaux !

L'application Ain Outdoor vous permet de télécharger vos fonds de cartes préférés et de vous laisser guider même hors réseau téléphonique via le signal GPS de votre smartphone !



Ain Outdoor



Crédits photos : Michael Zeilfelder, Grand Angle, M-Art Photographies, Christine Sola, OT Le Costellan, JetLag Studios, Claire Curt, Clara Darget-Lacoste, Cécile Tribollet, Pixabay - Création graphique : Claire CURT/ Dombes Tourisme.