

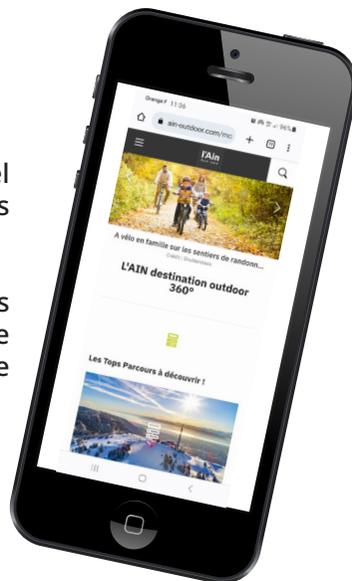
AVANT DE PARTIR

Téléchargez l'application mobile, elle est **gratuite** !

Choisissez votre parcours, randonnez en mode visuel ou vocal, enregistrez votre tracé GPX et partagez vos itinéraires préférés sur vos réseaux sociaux !

L'application Ain Outdoor vous permet de télécharger vos fonds de cartes préférés et de vous laisser guider même hors réseau téléphonique via le signal GPS de votre smartphone !

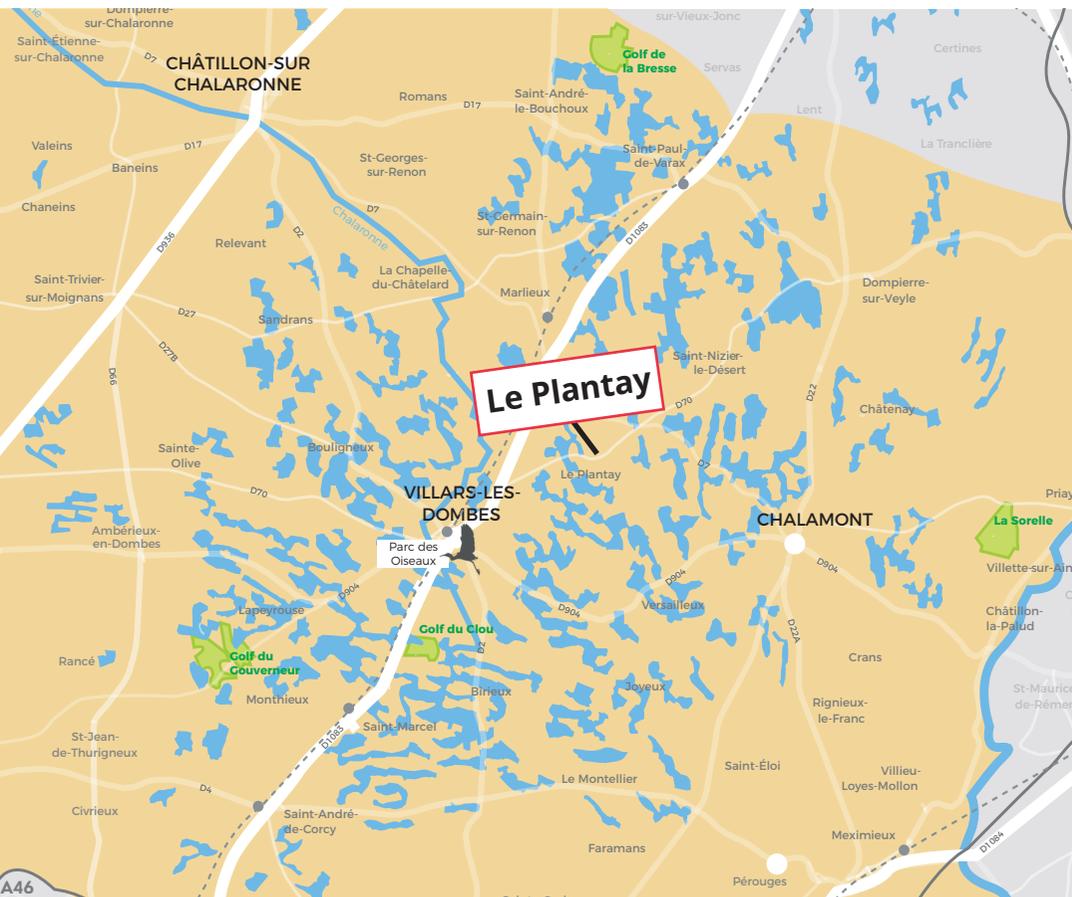
Ain Outdoor



CIRCUIT DES MOINES

 **Le Plantay**

16



Credit photo: M. ZEILFELDER - Imprimerie Moderne - Ne pas jeter sur la voie publique.



13,3km - 3h30

Partez sur la trace des moines lors de cette balade au départ de l'emblématique Abbaye Notre-Dame des Dombes et découvrez de nombreux étangs de la Dombes. Vous pourrez même faire le tour complet de l'étang des Chênes !



Abbaye Notre-Dame des Dombes

13,3 km

3h30

Moyen 61 % goudron

Accessible aux VTT/VTC

Soyez prudent aux intersections et lors de la traversée des routes.

CIRCUIT DES MOINES

LE PLANTAY

“ Sur la trace des moines ”

Balisage (peinture)

Continuité	Mauvaise direction	Changement de direction

LES ETAPES DU PARCOURS Abbaye - Etang des Chênes sud - Etang des Chênes est - Etang des Chênes sud - La Carronnière - Etang petites Bonnes - Pré Saint Joseph - Abbaye

1 Face à l'abbaye, partir à gauche. Au poteau Abbaye Notre-Dame des Dombes continuer tout droit en direction de La Forêt. Longer l'abbaye et sa ferme et continuer pendant environ 1km. Tourner à droite et continuer. Juste avant le bois, prendre le chemin de terre à gauche et longer l'étang des Roussières.

2 Arrivé sur la route goudronnée (route de la Chapelle), prendre à droite et suivre cette route pendant environ 500m. Prendre le chemin à gauche pour arriver à l'étang des Chênes. Faire le tour de cet étang en prenant tout droit, puis au poteau directionnel (Etang des Chênes est) prendre à droite en direction de l'Abbaye Notre-Dame des Dombes 3,9km. Reprendre la route goudronnée dans le sens inverse, et au lieu de reprendre le chemin de terre continuer tout droit jusqu'au lieu-dit La Chapelle.

3 Continuer tout droit jusqu'à la départementale (D90), la traverser et poursuivre jusqu'au lieu dit La Carronnière. Prendre à gauche et longer les étangs Pervetière et Petites Bonnes jusqu'à la D90.

4 Prendre à droite et suivre la départementale sur environ 300m, puis prendre la petite route à gauche. Suivre cette route jusqu'au lieu-dit Corey. Tourner à droite et continuer tout droit. Au poteau Pré Saint-Joseph prendre à gauche en direction de l'Abbaye-Notre-Dame des Dombes et regagner le point de départ.

